

LA VERGOGNA: IL NON DETTO SI TINGE DI ROSSO



La vergogna fa “arrossire”: ha a che fare con lo sguardo dell’altro. Se l’evitamento della vergogna connota pervasivamente la personalità, il mantenimento dell’equilibrio psichico dipenderà dalla possibilità di eludere con ogni mezzo questa emozione disorganizzante. La psicoterapia può rappresentare un mezzo per elaborare l’esperienza della vergogna e condurre il paziente alla scoperta/costruzione di un senso di sé più autentico.

“La vergogna realizza una relazione intima con me stesso: con la vergogna scopro un aspetto del mio essere” (Jean-Paul Sartre)

Docente: **Cristina Rubano**, (psicologa, psicoterapeuta, specialista in Psicologia della Salute)

16 Giugno (15.00 - 17.00)

Via Imera, 16 – 00183 Roma

LA PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO È GRATUITA PER I SOCI MA È NECESSARIO PRENOTARE UTILIZZANDO IL FORM PRESENTE SUL SITO O INVIANDO UNA MAIL A:

segreteria@integralmente.org