

La rabbia:

l'emozione che oscura ogni altro possibile pensiero



La rabbia rientra nelle cosiddette emozioni primarie e, se da un lato, può essere ritenuta un'emozione fondamentale alla sopravvivenza, dall'altro può tuttavia minare la relazionalità sociale e il processo di scambio con l'altro. È piuttosto agevole individuare gli elementi espressivi della rabbia (occhi e labbra serrate, denti stretti, tensione muscolare, ecc.), così come è agevole immaginare il baratro in cui si può scivolare: la rabbia induce infatti all'attacco, sia esso verbale o fisico, e alla "distruzione" di ciò che viviamo come minaccioso

Docente: **Gabriele Ronco**, psicologo
psicoterapeuta

15 dicembre (10.30 -13.00)

Via Imera, 16 – 00183 Roma

LA PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO È GRATUITA PER I SOCI MA È NECESSARIO PRENOTARE UTILIZZANDO IL FORM PRESENTE SUL SITO O INVIANDO UNA MAIL A:

segreteria@integralmente.org